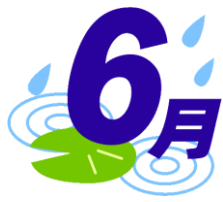


学校便り



高知市立愛宕中学校
2022（令和4）年度
6月24日発行
No.3

- 【教育指針】 『生徒一人一人が主人公』
 【学校教育目標】 「自己指導能力を高め、自ら課題解決できる生徒の育成」
 【研究主題】 「生徒の自己指導能力を育成するための開発的・予防的な生徒指導の研究」
 ～生徒指導の三機能を生かした授業・学級づくり～



1学期も後半へ～心身のケアに努めましょう～



1学期も折り返しの時期を過ぎ、多くの生徒さんは疲れが溜まってきているのではないのでしょうか。脳科学者の中野信子さんは、5月～6月や10月～11月は脳の状態から「安心ホルモン」であるセロトニンの分泌量が変化する時期と重なるとともに、日照時間も変わる時期にあたるので、セロトニンの合成がうまくできず、分泌量も減り、その結果、不安が強まり、心身ともに不安定になりやすい季節であると警鐘を鳴らしています。この時期はそういう意味でも、トラブルが増えやすい時期と言えます。そうした状況を回避する対処法として、自分の心をケアする方法を見つけておけば、脳も元気になり、前向きになれるそうです。具体的には、不安になったときにいつでも、相談できて共感してくれる人が身近にいること、また、そこに行けばリラックスでき、前向きになれるという場所を見つけておくとういそうです。参考にしてみてください。

生徒総会の内容紹介！（本年度の生徒総会において決議、採択された内容をお知らせします）

- 【要望1】 「置き勉を許可してほしい」（理由：荷物が重くて、自転車で登下校中にバランスが崩れ、事故の原因になりかねないから）→回答：「置き勉を許可します。荷物が多く重いため、ふらつきによる事故が起きる可能性が高まるため。また、家に持ち帰ることにより、忘れ物を減らすことにつながると考えられるため」〔学習委員会から〕
- 【要望2】 「スラックス時の制服のセーターを脱げるようにしてほしい」（理由：暑さ対策のため）
→回答：「暑さ対策のため、この件は許可します」〔生徒会執行部から〕
- 【要望3】 「各クラスで、掃除終わりにほうきについてゴミ取りをやれば良いと思う」（理由：美化委員が1ヶ月に1回ほうきについてゴミを取るだけだとゴミが溜まってしまうから）
→回答：「毎週金曜日の掃除終わりに、教室ほうき担当がゴミを取るようになります」〔美化委員会から〕



※【要望1】～【要望3】以外にも、制服や校則等の要望がありました。現在生徒会と教職員が協議をしていますので方向性が決まりましたら今後の「学校便り」にてご報告させていただきたいと考えています。

「期末テスト及び1学期末の懇談について」



6月30日(木)、7月1日(金)に期末テストを実施します。
 定期テストに計画的に取り組んでもらうために、テスト10日前にテスト範囲発表を行っています。
 6月20日(月)に範囲を発表しましたので、家庭学習等での計画的な取り組みをお願いします。
 また、1学期末の懇談会を7月26日(火)・27日(水)9:00～17:00の日程で実施する予定です。生徒さんの日頃の学校での様子や学習への取り組みについて、保護者・生徒・学級担任の三者で懇談を行います。7月4日(月)までに希望日時等を別途「1学期末の懇談会について(ご案内)」の返信にご記入のうえ、学級担任まで提出してください。

— き り と り せ ん —

裏面に続く

学校便り 返信(No.3) ()年()組 名前()

「高知地区中学校総合体育大会」（地区体）に向けての壮行式



「高知地区中学校総合体育大会」（地区体）の結果

種目	競技結果（敬称略）
サッカー	愛宕中1－4旭中
ソフトテニス(男・女)	【団体】(男)7位（県体出場），(女)予選リーグ敗退 【個人】(男)藤戸悠光・本村快翔ペア…ベスト16（県体出場） (女)田代纏・松田葵ペア…ベスト32（県体出場）
卓球	【団体戦】愛宕中3－0旭中ベスト8（県体出場） 【個人戦】志水雅緯弥〔ベスト8〕（県体出場）
バスケットボール(男)	(男) 愛宕中 43－67 附属中
バスケットボール(女)	(女)愛宕中 18－81 高知中
バドミントン(男・女)	(男)【ダブルス】谷啓太・橋田航典ペア…3位，（県体出場）宮尾壮哉・川村煌之介ペア…ベスト8（県体出場） 【シングルス】林田考太ベスト16（県体出場） (女)【ダブルス】永見花帆・高橋美空ペア…ベスト16（県体出場）
バレーボール	予選リーグ1位通過，決勝トーナメント2回戦，愛宕中0－2西部中，高知地区ベスト8（県体出場）
野球	愛宕中1－3潮江中
陸上	(男)1年100m：3位 濱口隼，4位 土居康人，6位 大石悠真 2年100m：4位 畑中将希，3年100m：1位 嶋崎陸斗 4位 田尻遥音，200m：小松優希，4×100m：1位 走幅跳：8位 細田尊，砲丸投：8位 元田大介 (女)1年1500m：7位 坂井実都，8位 三上咲陽
水泳	(男)100m平泳ぎ，1位 宮本敦彦
剣道	三谷祐徳2回戦進出，高橋咲希7位（県体出場）
ソフトボール	高知地区体は合同チームにおける1チームのため県体からの出場

美化強化週間（5月24日～6月2日）による取り組みによって廊下がピカピカに変身！

美化強化週間の2週間，普段の掃除の時間中にできない，ゴミ箱を洗ったり，窓枠を拭いたり，廊下を磨いたりといった掃除を各クラスで行ってもらいました。お陰で校舎が見違えるように綺麗になりました。ありがとうございました。



本校生徒による「嬉しい話」

6月14日朝，本校にかかってきた電話の内容です。

「今朝ゴミステーションに散らかっていたゴミを愛宕中の生徒が素手で集めて綺麗にしてくれました。朝から嬉しい気持ちになりました。ありがとうございました。」とのことでした。この内容を教職員も生徒も共有し，みんなが嬉しい気持ちになりました。

